УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 187
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
_____ Г.Ф. Юсупова
«1» сентября 2022 год

Режим дня на теплый период года на 2022-2023 учебный год
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 187 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Советского района г.Казани

	2 мл. группа №1, 9, 12	*Ср. гр №2,3,4,5,6*	*Ст. гр №7*	*Ст.логогруппа №8*	*Подг. гр №10*	*Аллерго гр. №11*
Прием, осмотр	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	-	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30	-	-	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (включая игровые занятия)	09.00-11.45	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00
2 завтрак	09.45-10.00	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Игры, наблюдения, труд, солнечные ванны	10.00-11.45	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Длительность 1 -й прогулки	**165 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Дневной сон	**2 часа 45 минут**	**2 часа 30 минут**	**2 часа 30 минут**	**2 часа 30 минут**	**2 часа 30 минут**	**2 часа 30 минут**
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, работа со специалистами, вечерний круг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (ужин)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	**190 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут